



Educación para el paciente: Hipertensión pulmonar (Conceptos Básicos)

[Redactado por los médicos y editores de UpToDate](#)

There is a newer version of this topic available in [English](#). Hay una versión de este artículo más actualizada disponible en [Inglés](#).

¿Qué es la hipertensión pulmonar?

La hipertensión pulmonar es un padecimiento que provoca presión arterial alta en los vasos sanguíneos que transportan sangre a los pulmones. Cuando esto sucede, el corazón tiene que trabajar más, lo cual produce dificultad para respirar y mucho cansancio.

¿Cuáles son los síntomas de la hipertensión pulmonar?

Los síntomas iniciales incluyen:

- Dificultad para respirar al moverse
- Sensación de mucho cansancio

Con el tiempo, podrían aparecer otros síntomas, por ejemplo:

- Inflamación en las piernas y los pies
- Dolor en el pecho
- Desmayos
- Falta de apetito
- Dolor en el área del estómago

Algunos síntomas poco frecuentes son:

- Tos
- Escupir sangre

¿Es necesario que me realice pruebas?

Sí. Las pruebas dependen de los síntomas y de cualquier otro problema de salud que pudiera tener. Es posible que en primer lugar le hagan un ecocardiograma. Se trata de una prueba en la que se utilizan ondas sonoras para crear imágenes del corazón.

También es posible que necesite otras pruebas para determinar cuál podría ser la causa de la hipertensión pulmonar, como por ejemplo:

- Estudios de imagen, como una radiografía de tórax o una tomografía – Los estudios de imagen crean imágenes del interior del cuerpo.
- Un ECG – Con esta prueba se mide la actividad eléctrica del corazón.
- Pruebas de sangre
- Pruebas para examinar el funcionamiento de los pulmones
- Un estudio del sueño – Esta prueba examina la respiración, el nivel de oxígeno y otras funciones del organismo mientras duerme por la noche. A veces, estos estudios se pueden hacer en el hogar, pero con frecuencia se realizan en un laboratorio del sueño.

Por último, su médico podría realizar una prueba llamada "cateterismo arterial pulmonar". Con esta prueba se mide la presión de los vasos sanguíneos que van a los pulmones. El médico coloca un tubo delgado y flexible (llamado "catéter") en un vaso sanguíneo de la ingle, el cuello o la zona del hombro y lo empuja hasta los vasos sanguíneos del corazón.

¿Cómo se trata la hipertensión pulmonar?

Para los tratamientos se utilizan varias medicinas diferentes. Algunas medicinas sirven para tratar los síntomas de la hipertensión pulmonar, y otras sirven para tratar la hipertensión pulmonar en sí.

Algunos tratamientos para los síntomas de la hipertensión pulmonar son:

- Diuréticos como la [furosemida](#) (nombre comercial: Lasix) – Estas medicinas permiten controlar la inflamación en las piernas y los pies.
- [Warfarina](#) (nombres comerciales: Coumadin, Jantoven) – Es una medicina "anticoagulante" que ayuda a evitar que se formen coágulos de sangre en los pulmones. En los niños se podría usar [aspirina](#) en su lugar, pero no todos los pacientes necesitan warfarina.

- Oxígeno – Su médico también podría indicarle que use oxígeno, que viene en un cilindro portátil de metal o plástico. El oxígeno circula por un tubo hacia dos tubos de plástico que se colocan en las fosas nasales.
- Ejercicio – Algunas personas que sufren hipertensión pulmonar se sienten demasiado cansadas como para hacer mucha actividad física, pero hacer algo de actividad física, caminar o hacer ejercicios suaves puede ayudar. Consulte a su médico antes de empezar a hacer ejercicio.

También hay medicinas que sirven para tratar la hipertensión pulmonar en sí. Pueden ser píldoras, o tal vez haya que administrarlas a través de una “vía intravenosa” (un tubo delgado que se introduce en una vena) o a través de una inyección que se aplica debajo de la piel.

Las personas con síntomas muy graves podrían necesitar cirugía. Una opción es un tipo especial de cirugía del corazón en la que se crea un orificio en el corazón para aliviarle la carga de trabajo. La otra es un trasplante de pulmón o un trasplante cardiopulmonar. Un trasplante es un tipo de cirugía en la que un médico reemplaza un órgano enfermo por uno saludable.

¿Cómo será mi vida?

La hipertensión pulmonar es una enfermedad grave. En algunos casos no se puede tratar. Incluso en los casos en los que se puede tratar, no existe una cura permanente. En los adultos, la enfermedad empeora con el tiempo y es probable que dificulte las actividades diarias, como bañarse y vestirse. En los niños, la enfermedad podría mejorar o empeorar con el paso del tiempo. Hable con su médico para saber qué esperar de su tipo de hipertensión pulmonar.

Las medicinas y el oxígeno podrían ayudarlo a sentirse mejor y vivir más. Deberá consultar a su médico con frecuencia para ver si debe modificar la dosis de las medicinas que toma.

Más información sobre este tema

[Educación para el paciente: Insuficiencia cardíaca \(Conceptos Básicos\)](#)

[Educación para el paciente: ECG y prueba de esfuerzo \(Conceptos Básicos\)](#)

[Educación para el paciente: Ecocardiograma \(Conceptos Básicos\)](#)

[Educación para el paciente: Trasplante de corazón \(Conceptos Básicos\)](#)

Todos los artículos se actualizan a medida que se descubre nueva evidencia y culmina nuestro [proceso de evaluación por homólogos](#)

Este artículo se recuperó de UpToDate el: Oct 13, 2020.

El contenido del sitio Web de UpToDate no tiene por objeto sustituir la opinión, el diagnóstico o el tratamiento médico, ni se recomienda que los sustituya. Siempre debe pedir la opinión de su médico personal o de cualquier otro profesional de atención médica con respecto a cualquier pregunta o padecimiento médico que pueda tener. El uso de este sitio web se rige por los [Términos de uso de UpToDate](#) ©2020 UpToDate, Inc. Todos los derechos reservados.

Artículo 17227 Versión 7.0.es-419.1