



Educación para el paciente: Fibrosis pulmonar idiopática (Conceptos Básicos)

[Redactado por los médicos y editores de UpToDate](#)

There is a newer version of this topic available in [English](#). Hay una versión de este artículo más actualizada disponible en [Inglés](#).

¿Qué es la fibrosis pulmonar idiopática?

La fibrosis pulmonar idiopática es una enfermedad pulmonar que dificulta la respiración, pues daña los sacos de aire de los pulmones que envían oxígeno a la sangre. El daño causa rigidez en los pulmones y también dificulta que el oxígeno llegue a la sangre. Esto hace que las personas con fibrosis pulmonar idiopática tosan y sufran falta de aire.

Las personas con fibrosis pulmonar idiopática por lo general tienen más de 50 años. Es una enfermedad muy grave que no puede curarse y empeora con el tiempo. En algunas personas, la fibrosis pulmonar idiopática puede mantenerse estable durante muchos años antes de empeorar, o bien empeorar gradualmente. En otras personas, empeora más rápidamente.

¿Por qué tengo fibrosis pulmonar idiopática?

Los médicos no saben exactamente cómo comienza la fibrosis pulmonar idiopática. El riesgo de tener fibrosis pulmonar idiopática es mayor para las personas que:

- Fuman o fumaban
- Han aspirado gran cantidad de productos químicos tóxicos o contaminación
- Han aspirado ciertos tipos de polvo en el trabajo durante mucho tiempo
- Tienen familiares con fibrosis pulmonar

¿Cuáles son los síntomas de la fibrosis pulmonar idiopática?

La fibrosis pulmonar idiopática podría comenzar muy lentamente, por lo que al principio puede no causar síntomas. Cuando aparecen, los síntomas pueden incluir:

- Falta de aire durante el ejercicio u otra actividad física
- Tos seca

¿Existe alguna prueba para detectar la fibrosis pulmonar idiopática?

Sí. Los médicos pueden realizar:

- Pruebas de sangre para comprobar que no tenga otro tipo de enfermedad pulmonar – No hay ninguna prueba de sangre para la fibrosis pulmonar idiopática.
- Pruebas de respiración para ver cómo están funcionando los pulmones – Las pruebas de respiración pueden indicar si su falta de aire se debe a la fibrosis pulmonar idiopática o a otra enfermedad, como por ejemplo, enfisema.
- Un estudio de imagen llamado “tomografía” – En este estudio se utiliza un tipo especial de rayos X para crear imágenes del interior del cuerpo. Se puede usar para ver el daño pulmonar causado por la fibrosis pulmonar idiopática.
- Si el médico no está seguro de que usted tenga fibrosis pulmonar idiopática después de la tomografía, podría realizar una biopsia de pulmón. En esta prueba, un médico realiza una cirugía para tomar una pequeña muestra de tejido de su pulmón. Luego, otro médico observa la muestra en un microscopio para buscar indicios de fibrosis pulmonar idiopática.

¿Cómo se trata la fibrosis pulmonar idiopática?

No existe un tratamiento para curar la fibrosis pulmonar idiopática. Por lo general empeora lentamente, pero los médicos pueden tratar algunos de los síntomas. Estos tratamientos pueden incluir:

- Dejar de fumar – Si fuma cigarrillos, lo más importante que puede hacer es **dejar de fumar**.
- Vacunas contra la gripe y la neumonía – Debe recibir la inyección contra la gripe cada otoño y la vacuna contra la neumonía al menos una vez. Las infecciones como la gripe y la neumonía pueden lesionar los pulmones. Es importante tratar de prevenirlas.
- Oxígeno – A medida que empeora la fibrosis pulmonar idiopática, algunas personas necesitan respirar oxígeno de un tanque que llevan con ellas.

- Rehabilitación pulmonar – En la rehabilitación pulmonar se aprenden ejercicios y formas de respirar que pueden ayudar con los síntomas de la fibrosis pulmonar idiopática.
- Medicina – Se ha demostrado que dos medicinas, el [nintedanib](#) (nombre comercial: Ofev) y la [pirfenidona](#) (nombre comercial: Esbriet), retrasan el avance del daño pulmonar, pero no curan la fibrosis pulmonar idiopática.
- Estudios clínicos – Si le interesa, puede participar en un estudio de investigación de nuevas medicinas que podrían ayudar a las personas con fibrosis pulmonar idiopática.
- Tratamiento para el reflujo – El reflujo se produce cuando el ácido que normalmente está en el estómago retrocede hasta el esófago. El esófago es el tubo que transporta los alimentos desde la boca hasta el estómago. Las personas que tienen reflujo podrían necesitar medicinas para evitar que este empeore la fibrosis pulmonar idiopática.
- Trasplante de pulmón – Es una cirugía para reemplazar 1 o ambos pulmones enfermos por pulmones saludables. Se realiza solo si una persona con fibrosis pulmonar idiopática cumple con ciertas condiciones.

En algunos casos, la fibrosis pulmonar idiopática empeora muy rápido, en el transcurso de algunos días a semanas. Si esto ocurre, debe informárselo a su médico. Los médicos pueden intentar tratarla con antibióticos y medicinas esteroides. (Estos **no** son los mismos esteroides que algunos atletas usan ilegalmente).

Más información sobre este tema

[Educación para el paciente: Falta de aire \(disnea\) \(Conceptos Básicos\)](#)

[Educación para el paciente: ¿Qué es un estudio clínico? \(Conceptos Básicos\)](#)

[Educación para el paciente: Atención médica cuando tiene una enfermedad avanzada \(Conceptos Básicos\)](#)

[Educación para el paciente: Trasplante de pulmón \(Conceptos Básicos\)](#)

[Patient education: Shortness of breath \(dyspnea\) \(Beyond the Basics\)](#)

[Patient education: Chronic cough in adults \(Beyond the Basics\)](#)

Todos los artículos se actualizan a medida que se descubre nueva evidencia y culmina nuestro [proceso de evaluación por homólogos](#)

Este artículo se recuperó de UpToDate el: Oct 13, 2020.

El contenido del sitio Web de UpToDate no tiene por objeto sustituir la opinión, el diagnóstico o el tratamiento médico, ni se recomienda que los sustituya. Siempre debe pedir la opinión de su médico personal o de cualquier otro profesional de atención médica con respecto a cualquier pregunta o padecimiento médico que pueda tener. El uso de este sitio web se rige por los [Términos de uso de UpToDate](#) ©2020 UpToDate, Inc. Todos los derechos reservados.

Artículo 83031 Versión 8.0.es-419.1